

## Programa

El segundo nivel está diseñado para profundizar las competencias en Masaje Yoga, enfocándose en el tratamiento de personas con problemas específicos a nivel cervical, lumbar, dorsal o sacral. El curso tiene como objetivo dotar a los estudiantes de un conocimiento integral y holístico de la aplicación de la técnica del Masaje Yoga. Esto le permite personalizar las sesiones de Masaje Yoga para personas con problemas físicos específicos o dificultades de movimiento.

*La admisión al curso requiere haber realizado el Curso de Primer Nivel y haber aprobado el examen teórico-práctico.*

### **Parte teórica**

1. Anatomía del sistema muscular.
2. Funciones e inserciones de los músculos del cuerpo.
3. Disfunciones de la columna vertebral y articulaciones de las extremidades.
4. Coaching para el desarrollo del proyecto profesional.

### **Parte práctica**

1. Sesión descontracturante y personas con dolor.
2. Sesiones para problemas cervicales.
3. Sesiones para problemas de espalda.
4. Sentadas para problemas lumbares.
5. Sesiones para problemas sacro coccígeos.

### **Didáctica**

Práctica de la técnica en tres casos terapéuticos de tres sesiones cada uno, realizados en tres personas, una con problemas cervicales, otra con problemas lumbares y otra con problemas sacro coccígeos. Las horas de formación serán documentadas y comentadas en los encuentros semanales *live* con la enseñante.